

Plan d'urgence

Le plan d'urgence fonctionne le mieux quand toutes les personnes que tu y saisis en sont informées. La personne aidée devrait également être informée du plan. L'idéal serait de remplir le plan avec celle-ci. Elle a peut-être des souhaits particuliers ou d'autres remarques importantes. Un plan d'urgence complet peut te donner, ainsi qu'à ta famille et à la personne aidée, un sentiment de sécurité.

Moi

Nom :

Prénom :

Rue :

Numéro :

Numéro postal d'acheminement (NPA) : Domicile :

Téléphone :

Date de naissance :

Langue(s) parlée(s) :

Relation avec la personne aidée (p. ex. fille, fils, sœur, frère, etc.) :

Personne aidée

Nom :

Prénom :

Rue :

Numéro :

Numéro postal d'acheminement (NPA) : Domicile :

Téléphone :

Date de naissance :

Langue(s) parlée(s) :

Caisse maladie : Numéro d'assuré-e :

Groupe sanguin :

O+ O- A+ A- B+ B- AB+ AB-

Maladies :

Médicaments :

Numéros d'urgence



117 Police

appeler en cas de crime, vol, bagarres



118 Pompiers

appeler en cas de feux ou de fumée



144 Ambulance

appeler en cas de danger de mort (p. ex. blessure grave, problèmes respiratoires, personne inconsciente)



145 Intoxications

appeler en cas d'intoxication (par des médicaments, des produits de nettoyage, le contact avec des plantes/animaux toxiques)

Personne de soutien: Qui aide à l'assistance ?

Il est très important d'inscrire les personnes de soutien dans le plan d'urgence et de les en informer. Tu peux les appeler si tu as besoin d'aide pour la prise en charge ou si tu es absent. Il peut s'agir par exemple de membres de ta famille ou de celle de la personne dont tu t'occupes, comme ta sœur ou ton frère, ta mère ou ton père, des ami·e·s ou des voisin·e·s.

Personne de soutien 1

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Personne de soutien 2

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Personne de soutien 3

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Personne de soutien 4

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

Si je suis absente, la personne de soutien doit savoir les choses suivantes :

par exemple :

- Où se trouvent les clés de la maison/de l'appartement, les médicaments, la carte d'assurance maladie, le plan des soins ...
- La personne aidée à besoin de: aide pour manger, pour aller aux toilettes, bouger, assistance à plein temps ...
- Alimentation (préférences, intolérances), allergies, horaires d'administration des médicaments ...
- Qu'est-ce que la personne aidée peut faire elle-même, où a-t-elle besoin de soutien ?
- Y a-t-il des animaux domestiques ?

Date* :

* Ne pas oublier : Tenir le plan d'urgence à jour. En cas de modification, indiquer également la date.