

# Piano d'emergenza

Il piano di emergenza funziona al meglio quando tutte le persone che hai elencato qui di seguito ne sono informate. Anche la persona assistita dovrebbe essere informata del piano. Ancora meglio, puoi compilare il piano insieme a lei/a lui. Potrebbe avere desideri particolari o altri commenti importanti. Un piano d'emergenza completo può dare un senso di sicurezza sia a te, che alla tua famiglia e alla persona di cui ti prendi cura.

## Io

---

Cognome:

Nome:

Via:

Numero civico:

Codice di avviamento postale (CAP):

Domicilio:

Telefono:

Data di nascita:

Lingua/e parlata/e:

Rapporto con la persona assistita (es. figlia, figlio, sorella, fratello, etc.):

## La persona assistita

---

Cognome:

Nome:

Via:

Numero civico:

Codice di avviamento postale (CAP):

Domicilio:

Telefono:

Data di nascita:

Lingua/e parlata/e:

Cassa malati:

Numero di polizza:

Gruppo sanguigno:

O+ O- A+ A- B+ B- AB+ AB-

Malattie:

Medicamenti:

## Numeri d'emergenza



### 117 Polizia

chiamare in caso di reati, furti, violenze



### 118 Pompieri

chiamare in caso di incendio o presenza di fumo



### 144 Ambulanza

chiamare in caso di pericolo di vita (ad es. lesioni gravi, problemi respiratori, perdita di coscienza).



### 145 Intossicazione

chiamare in caso di avvelenamento o intossicazione (da farmaci, detersivi, contatto con piante/animali velenosi)

# Persone di supporto: Chi aiuta nell'assistenza?

È molto importante registrare le persone di supporto nel piano di emergenza e informarli al riguardo. Puoi chiamarli se hai bisogno di aiuto per l'assistenza o se sei assente. Possono essere, ad esempio, tuoi familiari o parenti della persona assistita, come una sorella o un fratello, una madre o un padre, amiche o amici e vicini di casa.

## Persona di supporto 1

---

Cognome:

Nome:

Telefono:

E-mail:

## Persona di supporto 2

---

Cognome:

Nome:

Telefono:

E-mail:

## Persona di supporto 3

---

Cognome:

Nome:

Telefono:

E-mail:

## Persona di supporto 4

---

Cognome:

Nome:

Telefono:

E-mail:

Se sono assente, la persona di supporto deve sapere quanto segue:

Ad esempio:

- Dove si trovano le chiavi di casa, farmaci, la tessera della cassa malati, il piano di cura ...
- La persona assistita ha bisogno di: aiuto per mangiare, per andare in bagno, movimento, assistenza a tempo pieno ...
- Alimentazione (preferenze, intolleranze), allergie, orari di somministrazione dei farmaci ...
- Cosa può fare la persona assistita da sola, dove ha bisogno di aiuto?
- Ci sono animali domestici?

Data\*:

---

\* Non dimenticare: è importante tenere aggiornato il piano d'emergenza. In caso di modifiche, inserisci anche la nuova data.